

## Етапи на развитието на фината моторина при децата от 0 до 2 години

По-долу са представени фини двигателни умения, които децата е необходимо да демонстрират на възраст между 0 и 2 години.

### ❖ 0-3 месеца

- Доближава ръце до устата
- Движи ръцете
- Може да размахва ръце към играчки
- Ръцете започват да се отварят повече

### ❖ 3-6 месеца

- Държи малък предмет в ръка (без палец, пъхнат в ръка)
- Държи ръцете заедно
- Посяга към играчките с двете си ръце
- Избутвания на ръце, когато е по корем
- За кратко успява да задържи играчка като дрънкалка, топка, тиха книжка и др.
- Следва предмети с очи във всички посоки

### ❖ 6-9 месеца

- Поднася играчки към устата
- Прехвърля предмети от едната ръка в другата
- Държи ръцете отворени и отпуснати през повечето време
- Започва да има способността да взема малки храни като бисквитка

### ❖ 9-12 месеца

- Способен да освободи предмет доброволно

- Дава играчка, когато бъде помолено, умее да подава и разменя играчката във вид на игра между бебето и родителя
- Прелиства страници от книга - по няколко страници наведнъж
- Започва да поставя предмети в кош, дупка, отвор
- Посочва обекти с пръст

#### ❖ 12-18 месеца

- Пляска с ръце
- Поставя предмети и играчки в кош
- Маха за довиждане и здравей
- Използва двете си ръце за игра
- Може да изолира показалеца със затворени други пръсти
- Драска с пастел, молив, тебешир
- Започва да използва лъжица и чаша

#### ❖ 18-24 месеца

- Може да построи блокова кула с помощта на 3-4 блока
- Прелиства страници от книга една по една
- Започва да държи пастели, моливи, флумастери с върховете на пръстите и палеца
- Може да търкаля, бутта топка с ръце и/ или крака